

Das kann ich mit Mama und Papa noch üben

- Würfelspiele spielen, Spiele mit Farben und Zahlen statt Spiele am Computer
- Memory, Puzzles
- Fahrrad fahren
- Draußen spielen
- malen, schneiden, kleben und kneten statt fernsehen
- in den Wald gehen
- den Zoo besuchen
- in die Bücherei gehen
- Einen Schwimmkurs machen
- Jeden Tag etwa 15 Minuten vorlesen lassen